

Согласовано

Родительским комитетом

 Т.В. Федорова

Утверждаю директор школы

 З.В.Шинкеева

«03» 03 2021год

Меню на 30 марта, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
<b>Обед</b>			
Бифштекс, в томатном соусе	100	120,048	25
Огурец свежий	20	50	8
Гречка отварная с маслом	150	160,46	15
Чай с лимоном	200	52,5	10
Хлеб	30	76,65	2
сок	150	36	13
Итого			73

Меню на 30 марта, льготное питание

Наименование блюда	Выход, г	КАЛ	Стоимость, руб
<b>Обед</b>			
Бифштекс, в томатном соусе	100	120,048	25
Огурец свежий	20	50	8
Гречка отварная с маслом	150	160,46	15
Чай с лимоном	200	52,5	10
Хлеб	30	76,65	2
Итого			60

Меню на 30 марта, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с крупой	250	185,68	15
Яйцо вареное	40	62,8	8
Кофейный напиток	200	131,87	10
Хлеб с маслом	35	47,76	4
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	200	242	12
Огурец свежий	20	50	8
Бифштекс, в томатном соусе	100	120,048	25
Гречка отварная с маслом	150	160,46	15
Чай с лимоном	200	52,5	10
Хлеб	30	76,65	2
сок	150	36	13
Итого			112

Повар  В.Н.Новикова