


Согласовано

Родительским комитетом


Т.В. Федорова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

2021 год



Меню на 30 апреля, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Гречка отварная	180	263,81	12
Гуляш из говядины	80	148	8
Чай	200	52,5	10
Хлеб	50	52,2	2
Зефир	40	86,4	6
Итого			38

Меню на 30 апреля, льготное питание

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Гречка отварная	180	263,81	12
Гуляш из говядины	80	148	8
Чай	200	52,5	10
Хлеб	50	52,2	2
Итого			32

Меню на 30 апреля, для ОБЗ

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Завтрак			
Каша молочная манная	250	270,76	8
Хлеб с маслом	60	138,6	4
Какао	200	154,15	10
Обед			
Уха с крупой и с гречками	200	66,3	15
Гречка отварная	180	263,81	12
Гуляш из говядины	80	148	8
Чай с лимоном	200	52,5	10
Хлеб	50	52,2	2
Зефир	40	86,4	6
Итого			75

Повар  В.Н.Новикова