



Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

2021год

Меню на 20 марта, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Салат из свежей капусты и зеленого горошка и кукурузы	0,100	92,2	18
Гречка отварная	0,180	263,81	12
Гуляш из говядины	0,80	148	8
Чай с лимоном	0,200	52,5	10
Хлеб	0,50	52,2	2
Зефир	0,40	86,4	6
Итого			56

Меню на 20 марта, льготное питание

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Салат из свежей капусты и зеленого горошка и кукурузы	0,100	92,2	18
Гречка отварная	0,180	263,81	12
Гуляш из говядины	0,80	148	8
Чай с лимоном	0,200	52,5	10
Хлеб	0,50	52,2	2
Итого			50

Меню на 20 марта, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Завтрак			
Каша молочная манная	0,250	270,76	8
Хлеб с маслом	0,60	138,6	4
Какао	0,200	154,15	10
Обед			
Салат из свежей капусты и зеленого горошка и кукурузы	0,100	92,2	18
Уха с крупой и с гренками	0,200	66,3	15
Гречка отварная	0,180	263,81	12
Гуляш из говядины	0,80	148	8
Чай с лимоном	0,200	52,5	10
Хлеб	0,50	52,2	2
Зефир	0,40	86,4	6
Итого			93

Повар  В.Н.Новикова