



Утверждаю директор школы  
 З.В.Шинкеева  
 2021 год

Меню на 18 марта, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	0,100	75,35	6
Рыба, запеченная в сметанном соусе	0,100	214,53	20
Рис отварной	0,100	150,12	18
Чай с лимоном	0,200	62,62	10
Хлеб	0,30	52,2	2
Яблоко	0,150	63	15
Итого			

Меню на 18 марта, льготное питание

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	0,100	75,35	6
Рыба, запеченная в сметанном соусе	0,100	257,43	20
Рис отварной	0,150	225,18	18
Чай с лимоном	0,200	61,62	10
Хлеб	0,50	87	2
Итого			

Меню на 18 марта, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшеничная	0,200	237,97	8
Кисель из ягодного концентрата	0,200	116,19	8
Хлеб с маслом	0,60	66,24	4
Сдоба	0,100	575,00	15
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	0,100	75,35	6
Суп рыбный (уха)	0,250	184,48	20
Рыба, запеченная в сметанном соусе	0,100	257,43	20
Рис отварной	0,150	225,18	18
Чай с лимоном	0,200	61,62	10
Хлеб	0,50	52,2	2
Яблоко	0,150	63	15
Итого			

Повар Новикова В.Н.Новикова