



Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

2021 год

Меню на 17 марта, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Курица отварная (голень)	0,80	109,3	20
Макаронные изделия отварные	0,150	171,9	12
Соус томатный с овощами	0,30	35,9	5
Компот из сухофруктов	0,200	107,4	8
Хлеб	0,30	52,2	2
банан	0,150	96	15
Итого			62

Меню на 17 марта, льготное питание

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Курица отварная (голень)	0,80	109,3	20
Макаронные изделия отварные	0,150	171,9	12
Соус томатный с овощами	0,30	35,9	5
Компот из сухофруктов	0,200	107,4	8
Хлеб	0,30	52,2	2
Итого			47

Меню на 17 марта, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Завтрак			
Омлет	0,150	204,1	10
Сыр (порциями)	0,25	21,84	6
Какао	0,200	154,15	8
Хлеб с колбасой	0,5	141,76	8
Обед			
Рассольник на мясном бульоне со сметаной и с гренками	0,200	94,72	15
Курица отварная (голень)	0,80	109,3	20
Макаронные изделия отварные	0,150	171,9	12
Соус томатный с овощами	0,30	35,9	5
Компот из сухофруктов	0,200	107,4	8
Хлеб	0,30	52,2	2
банан	0,150	96	15
Итого			109

Повар В.Н.Новикова