



Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

2021год

Меню на 16 марта, для 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход, г | ККАЛ | Стоимость, руб |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|
| Обед | | | |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 0,120 | 120,048 | 25 |
| Огурец свежий | 0,20 | 50 | 8 |
| Картофельное пюре | 0,180 | 160,46 | 15 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 52,5 | 10 |
| Хлеб | 0,30 | 76,65 | 2 |
| сок | 0,150 | 36 | 13 |
| Итого | | | 73 |

Меню на 16 марта, льготное питание

| Наименование блюда | Выход, г | КАЛ | Стоимость, руб |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|
| Обед | | | |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 0,120 | 120,048 | 25 |
| Огурец свежий | 0,20 | 50 | 8 |
| Картофельное пюре | 0,180 | 160,46 | 15 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 52,5 | 10 |
| Хлеб | 0,30 | 76,65 | 2 |
| Итого | | | 60 |

Меню на 16 марта, для ОВЗ

| Наименование блюда | Выход, г | ККАЛ | Стоимость, руб |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с крупой | 0,250 | 185,68 | 15 |
| Яйцо вареное | 0,40 | 62,8 | 8 |
| Кофейный напиток | 0,200 | 131,87 | 10 |
| Хлеб с маслом | 0,35 | 47,76 | 4 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с горохом | 0,200 | 242 | 12 |
| Огурец свежий | 0,20 | 50 | 8 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 0,120 | 120,048 | 25 |
| Картофельное пюре | 0,180 | 160,46 | 15 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 52,5 | 10 |
| Хлеб | 0,30 | 76,65 | 2 |
| сок | 0,150 | 36 | 13 |
| Итого | | | 122 |

Повар  В.Н.Новикова