



Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

2021год

Меню на 15 марта, для 1-4 классов

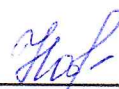
Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Салат из капусты и моркови с маслом	0,80	32,5	15
Рис отварной	0,180	211,4	20
Фрикаделька в соусе белом	0,130	354,6	20
Компот из сухофруктов	0,200	107,4	10
Хлеб	0,30	76,65	2
Мандарин	0,150	39	15
Итого			82

Меню на 15 марта, льготное питание

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Салат из капусты и моркови с маслом	0,80	32,5	15
Рис отварной	0,180	211,4	20
Фрикаделька в соусе белом	0,130	354,6	20
Компот из сухофруктов	0,200	107,4	10
Хлеб	0,30	76,65	2
Итого			67

Меню на 15 марта, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Завтрак			
Каша рисовая молочная	0,200	420,3	7
Сыр (порциями)	0,20	21,84	6
Какао с молоком	0,200	154,15	8
Хлеб с маслом	0,35	47,76	4
Обед			
Салат из капусты и моркови с маслом	0,80	32,5	15
Борщ	0,200	128	15
Рис отварной	0,180	211,4	20
Фрикаделька в соусе белом	0,130	354,6	20
Компот из сухофруктов	0,200	107,4	10
Хлеб	0,30	76,65	2
Мандарин	0,150	39	13
Итого			120

Повар  В.Н.Новикова