

12.10.17г.

**Теоретико-методические задания
школьного этапа Олимпиады
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 9-11 классов в 2017-2018 учебном году**

Фамилия, Имя учащегося Глазаринец Нана Класс 9

Вопросы	Ответы
1. ВФСК ГТО – это а.... всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне б ... всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне в.... высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне г ... всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне	2 15
2. Физические качества – это: а) индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека. б) врождённые (унаследованные генетически) морфофункциональные свойства, обуславливающие физическую активность человека. в) комплекс различных проявлений человека в определённой двигательной деятельности. г) комплекс способностей занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в конкретных результатах.	5 15
3. Кто был первым Олимпийским чемпионом в России.... а) Дмитрий Саутин; б) Николай Орлов; в) Николай Панин-Коломенкин; г) Александр Попов.	8 15
4. По общепринятой сегодня хронологии первые достоверно известные Олимпийские игры состоялись в а. ... 775 г. до н.э. б. ... 776 г до н.э. в. ... 778 г. до н.э г. ... 878 г. до н.э	5 15
5. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на... а. ...поддержание высокой работоспособности людей. б. ...подготовку к профессиональной деятельности. в. ...развитие физических качеств людей. г. ...сохранение и улучшение здоровья людей.	2 15
6. Первые Олимпийские игры современности состоялись в а. ...1896 г. в Афинах б. ... 1917 г. в России в. ... 1939 г. в Германии г. ... 1861 г. в США	2 15
7. С какого года ведется отчет зимних олимпийских игр а. ...1916. б. ...1920. в. ...1924. г. ...1928	8 15
8. В каком году не состоялись Олимпийские игры а. ...1912 б. ...1916 в. ...1920 г. ...1924	5 15
9. Талисманом летней Олимпиады в 1980 году был.... а) зайчик;	

- б) мишка;
в) кролик;
г) лисичка

5 15

10. Физические упражнения – это:.....

- а) – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
б) – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
в) – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
г) – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.

2

15

11. Размеры волейбольной площадки равны...

- а) 9x18 (м);
б) 10x20 (м);
в) 12x22 (м);
г) 8x16 (м).

а 15

12. Метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью наиболее целесообразен при воспитании выносливости

- а) общей.....
б) специальной.....
в) силовой.....
г) координационной

а 15

13. В какой последовательности целесообразно выполнять перечисленные ниже упражнения для повышения скорости бега в основной части (после разминки) самостоятельного занятия?

- 1) Дыхательные упражнения.
 - 2) Легкий продолжительный бег.
 - 3) Прыжковые упражнения с отягощением и без них.
 - 4) Дыхательные упражнения в интервалах отдыха.
 - 5) Повторный бег на короткие дистанции.
 - 6) Ходьба.
 - 7) Упражнения на частоту движений (бег на месте).
- а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7;
б) 7, 5, 4, 3, 2, 6, 1;
в) 6, 2, 1, 3, 7, 4, 5;
г) 2, 3, 1, 5, 7, 4, 6.

а

15

14. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).

- 1) Ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями.
 - 2) Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп.
 - 3) Упражнения на выносливость.
 - 4) Упражнения на быстроту и гибкость.
 - 5) Упражнения на силу.
 - 6) Дыхательные упражнения.
- а) 1, 2, 5, 4, 3, 6;
б) 2, 1, 3, 4, 5, 6;
в) 2, 6, 4, 5, 3, 1;
г) 6, 2, 3, 1, 4, 5.

05

2

5		стойка на голове и скелетон -	
6		стойка на руках. +	1,5 б
19. Выберите летние Олимпийские виды спорта (<u>Отметьте все позиции</u>): а).... керлинг б) ... бадминтон в) триатлон г) ... скелетон		5,8 10
20.	Существуют два основных способа лазанья по вертикальному канату или шесту: ... (<u>Отметьте все позиции</u>). а) лазанье в один приём; б) лазанье в два приёма;	в) лазанье в три приёма; г) лазанье в четыре приёма.	5,8 15
21.	Какие города России примут Чемпионат Мира по футболу в 2018 г ... <u>(Отметьте все позиции)</u> . а. Екатеринбург б. Новосибирск в. Москва г. Владивосток д. Казань е. Самара		a, b, e, g 18
22.	ситуация когда король находится под боем (ударом), в шахматах называется <u>(правильный ответ надо дописать)</u> .		шах 15
23.	Группа лиц, участвующих в спортивных соревнованиях, объединенных принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как... <u>(правильный ответ надо дописать)</u> .		команда 2
24.	Уровень развития каких физических способностей оценивается нормативами комплекса ГТО? (в правый столбик вписать способности)		
Виды нормативов ГТО		Способность	
1. бег 100 метров		1. Скорость -	
2. бег 2 км.		2. выносливость +	
3. подтягивание на перекладине		3. Сила -	
4. прыжок в длину с места		4. Сил. -	0,25

15. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов, становая сила;
- б) бег, прыжки, метания;
- в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость

8 15

16. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) вверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое
- б) вверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое
- в) вверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое
- г) вверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое

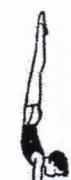
2 15

17. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений...

Задачи	Выбрать вариант
1. Закрепление	а) 1, 2, 3, 4
2. Ознакомление	б) 4, 3, 2, 1
3. Разучивание	в) 2, 3, 1, 4
4. Совершенствование	г) 3, 2, 1, 4

8 15

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите название каждой акробатической стойки:

№	изображение	Наименование стойки (вписать название стойки)
1		стойка на носках +
2		стойка на пальцах +
3		стойка на одной ноге -
4		стойка на двоих -

25. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших не менее трех олимпийских медалей

Вид спорта	фамилия
А – конькобежный спорт	1. Тихонов Александр
Б – плавания	2. Скобликова Лидия
В - фехтование	3. Попов Александр
Г - синхронное плавание	4. Поздняков Станислав
Д – биатлон	5. Любовь Егорова
Е – лыжные гонки	6. Анастасия Давыдова
Ж – хоккей с шайбой	7. Ирина Роднина
З- фигуристическое катание	8. Владислав Третьяк

B - 4 +
Б - 3 +
J - 2 -
И - 5 -
Д - 6 -
Е - 1 -
М - 8 +
З - 7 +

15.

Итого 24,75.