

**Теоретико-методические задания
школьного этапа Олимпиады
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 7- 8 классов в 2017-2018 учебном году**

Фамилия, Имя учащегося Смолин Александр Класс 8

Вопросы	Ответы
<p>1. В какой стране зародились Олимпийские игры? а) в Древней Греции, б) в Риме, в) в Олимпии, г) во Франции.</p>	в 05
<p>2. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх? а) только свободные греки мужчины, б) греки мужчины и женщины, в) только греки мужчины, г) все желающие.</p>	а 15
<p>3. В каком году Олимпийские игры проводились в нашей стране: а) 1944 г; б) 1976 г; в) 1980 г; г) 1984 г</p>	в 15
<p>4. в 2014 году Зимние Олимпийские игры проводились в..... а) Ванкувер; б) Сочи; в) Зальцбург; г) Калгари.</p>	б 15
<p>5. Какова продолжительность летних Олимпийских игр... а) 14 дней; б) 15 дней; в) 16 дней; г) 17 дней.</p>	в 05
<p>6. Какой способ передвижения на лыжах проводится двумя ногами одновременно; одна нога впереди, другой ногой осуществляется отталкивание; нога ставится под углом для достижения максимального мощного толчка; толчок происходит в сторону внутренним ребром лыжи. а) одновременный бесшажный ход; б) одновременный одношажный ход; в) одновременный двухшажный ход; г) коньковый ход.</p>	в 05
<p>7. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на ... а) развитие физических качеств людей; б) поддержание высокой работоспособности людей в) сохранение и улучшение здоровья людей; г) подготовку к профессиональной деятельности.</p>	в 15
<p>8. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега? а) техникой бега; б) скоростью бега; в) местом проведения занятий; г) работой рук.</p>	б 05
<p>9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся... а) переоценивают свои возможности, б) следует указаниям преподавателя, в) владеют навыками выполнения движений, г) не умеют владеть своими эмоциями.</p>	б 15

<p>10. «Либеро» в волейболе –это... а) игрок в защите; б) игрок в нападении; в) запасной игрок; г) свободный игрок.</p>	<p>6 05</p>
<p>11. Система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоём или группами..... а) группировка; б) акробатика; в) общеразвивающие упражнения.</p>	<p>5 15</p>
<p>12. Выносливость человека не зависит от: а) функциональных возможностей систем энергообеспечения б) быстроты двигательной реакции в) настойчивости, выдержки, умения терпеть</p>	<p>5 15</p>
<p>13. Двигательными умениями и навыками принято называть... а) ...способность выполнить упражнение без активизации внимания. б) ...правильное выполнение двигательных действий. в) ...уровень владения движениями при активизации внимания. г) ...способы управления двигательными действиями.</p>	<p>5 05</p>
<p>14. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости: а) тяжёлая атлетика; б) гимнастика; в) современное пятиборье; г) стрельба.</p>	<p>5 15</p>
<p>15. Физическая нагрузка упражнений, характеризующаяся увеличением частоты сердечных сокращений до 150 – 180 ударов в минуту оценивается как... а) ...легкая. б) ...средняя. в) ...большая. г) ...очень большая</p>	<p>5 05</p>
<p>16. Подтягивание в висе. Определите ошибку при выполнении упражнения. а) хват сверху на ширине плеч; б) подтягивание до положения – подбородок выше перекладины; в) подтягивание раскачиванием туловища.</p>	<p>6 05</p>
<p>17. При выполнении упражнений вдох не следует делать во время... а) рекомендации относительного времени вдоха или выдоха не нужны; б) прогибания туловища назад; в) возвращения в исходное положение после поворота, вращения тела; г) поворота, вращения тела, наклона.</p>	<p>5 05</p>
<p>18. Назовите виды лыжных ходов...(Отметьте все позиции) а).... классический б).... стандартный в).... современный г)... коньковый</p>	<p>а, в, г. 15</p>
<p>19. (завершите определение, вписав соответствующее слово). Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата называется <u>турник</u></p>	<p>Турник 05</p>

Д. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших не менее трех олимпийских медалей

Вид спорта	фамилия
А – конькобежный спорт	1. Тихонов Александр
Б – плавания	2. Скобликова Лидия
В - фехтование	3. Попов Александр
Г - синхронное плавание	4. Поздняков Станислав
Д – биатлон	5. Любовь Егорова
Е – лыжные гонки	6. Анастасия Давыдова
Ж – хоккей с шайбой	7. Тамара Пресс
З –легкая атлетика	8. Владислав Третьяк

А - 2+
 Б - 3+
 В - 4+
 Г - 5+
 Д - 1+
 Е - 7+
 Ж - 8+
 З - 6+

1,25

Итого 10,25