

**Теоретико-методические задания
школьного этапа Олимпиады
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 9-11 классов в 2018-2019 учебном году**

Фамилия, Имя учащегося Симоненков Александр Класс 9

Вопросы	Ответы
<p>1. В пятиборье на Олимпийских играх в Древней Греции входили: бег, прыжки в длину, метание диска, метание копья и... Что еще метали древние атлеты?</p> <p>а) ядро; б) кольца; в) стрелы; г) камни.</p>	а 0
<p>2. На флаге Олимпийских игр изображены соединенные между собой разноцветные кольца. Что они символизируют?</p> <p>а) сплочение спортсменов во время Олимпийских игр; б) пять основных правил Олимпийских игр;; в) пять частей света, участвующих в Олимпийских играх; г) дружбу народов всего мира.</p>	в 1
<p>3. Назовите автора произведения, посвященного Олимпийским играм и заканчивающегося так:</p> <p style="padding-left: 20px;">«И так вся пестрота народов мира, Объединенных общностью кумира, Ведущих мирный, благородный спор, Слагается в многоголосый хор».</p> <p>а) Михаил Лермонтов; б) Александр Пушкин; в) Николай Панин-Коломенкин; г) Пьер де Кубертен</p>	в 0
<p>4. Во время открытия Олимпийских игр один из выдающихся спортсменов страны-хозяйки произносит речь от имени всех участников Игр. Что это за речь?</p> <p>а) дань уважения Олимпийским играм; б) Олимпийская клятва; в) хартия Олимпийских игр; г) Олимпийская ода</p>	в 1
<p>5. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...</p> <p>а) поддержание высокой работоспособности людей. б) подготовку к профессиональной деятельности. в) развитие физических качеств людей. г) сохранение и улучшение здоровья людей.</p>	в 1
<p>6. Первые Олимпийские игры современности состоялись в</p> <p>а) 1896 г. в Греции б) 1917 г. в Египте в) 1939 г. в Италии г) 1861 г. во Франции</p>	а 1
<p>7. Как называется организация, возглавляющая олимпийское движение в мире?</p> <p>а) международный олимпийский комитет; б) национальный олимпийский комитет; в) хартия Олимпийских игр; г) Олимпийская ода</p>	а 1
<p>8. В чью честь проводились античные Олимпийские Игры?</p> <p>а) в честь Гаракла в греческой мифологии величайший герой. б) в честь Зевса, верховного бога в греческой мифологии. в) в честь Посейдона, бога олицетворяющего силу, мужество</p>	а 0

<p>г) в честь Аполлона, бога солнечного света в греческой мифологии</p> <p>9. Как называется положение в шахматах, когда игроку некуда ходить, но шаха нет?</p> <p>а) мат; б) пат; в) гамбит; г) вилка.</p>	<p>81</p>
<p>10. Физические упражнения – это:.....</p> <p>а) – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков; б) – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма; в) – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям; г) – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.</p>	<p>66</p>
<p>11. Воздействие физических упражнений на организм спортсмена, вызывающее активную реакцию его функциональных систем, называется.....</p> <p>а) спортивной тренировкой; б) физическим развитием; в) физическим совершенством; г) нагрузкой.</p>	<p>21</p>
<p>12. Система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоём или группами.</p> <p>а) акробатика б) спортивная гимнастика в) художественная гимнастика г) аэробика.</p>	<p>50</p>
<p>13. Организации деятельности занимающихся, предусматривающий последовательное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста называется</p> <p>а) круговой метод; б) последовательный подход; в) интенсивная тренировка; г) игровой метод.</p>	<p>91</p>
<p>14. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).</p> <p>1) Ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями. 2) Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп. 3) Упражнения на выносливость. 4) Упражнения на быстроту и гибкость. 5) Упражнения на силу. 6) Дыхательные упражнения.</p> <p>а) 1, 2, 5, 4, 3, 6; б) 2, 1, 3, 4, 5, 6; в) 2, 6, 4, 5, 3, 1; г) 6, 2, 3, 1, 4, 5.</p>	<p>20</p>

15. В каком году проводились первые Всемирные юношеские игры:

- а) 1816;
- б) 1998;
- в) 1980;
- г) 1991.

80

16. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья...

- а) фехтование;
- б) стрельба;
- в) гимнастика;
- г) верховая езда.

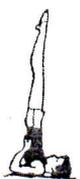
20

17. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений на уроках физической культуры...

Задачи	Выбрать вариант
1. Закрепление	а) 1, 2, 3, 4
2. Ознакомление	б) 4, 3, 2, 1
3. Разучивание	в) 2, 3, 1, 4
4. Совершенствование	г) 3, 2, 1, 4

20

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите название каждой акробатической стойки:

№	изображение	Наименование стойки (вписать название стойки)
1		Стойка на лопатках 9,5
2		Стойка на голове 9,5
3		Стойка на коленях 0
4		Стойка на средних пальцах 9,5

5		<p>стойка на голове смирн. 0</p>	
6		<p>стойка на руках 0,5</p>	

19. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

В - 2,5
Б - 1,0

Основные понятия	Направленность
А - Базовая физическая	Б - Обеспечение физической

23. Положение с выставленной и согнутой опорной ногой, другая – прямая, туловище вертикально называется ... (правильный ответ надо дописать).

0

24. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

Содержание	Название
А – Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимуществами над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1 - Уверенность
Б – Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению	2 - Интеллект
В – Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели	3 - Настойчивость

A - 10,5
B - 20,5
B - 30,5

25. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших не менее трех олимпийских медалей

Вид спорта	фамилия
А – Спортивная гимнастика	1. Александр Тихонов
Б – плавания	2. Ирина Роднина
В - фехтование	3. Виктор Ан
Г – Шорт-трек	4. Станислав Поздняков
Д – биатлон	5. Любовь Егорова
Е – лыжные гонки	6. Александр Попов
Ж – хоккей с шайбой	7. Лариса Лотынина
З - фигурное катание	8. Анатолий Фирсов

A - 20
B - 60,25
B - 50
Г - 80
Д - 40
E - 30
Ж - 40
З - 40

13,255