

**Теоретико-методические задания
школьного этапа Олимпиады
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 9-11 классов в 2017-2018 учебном году**

Фамилия, Имя учащегося Павловский Владислав Класс 9

Вопросы	Ответы
1. ВФСК ГТО – это а.... всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне б ... всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне в... высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне г ... всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне	2 1
2. Физические качества – это: а) индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека. б) врождённые (унаследованные генетически) морфофункциональные свойства, обусловливающие физическую активность человека. в) комплекс различных проявлений человека в определённой двигательной деятельности. г) комплекс способностей занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в конкретных результатах.	2 0
3. Кто был первым Олимпийским чемпионом в России.... а) Дмитрий Саутин; б) Николай Орлов; в) Николай Панин-Коломенкин; г) Александр Попов.	6 1
4. По общепринятой сегодня хронологии первые достоверно известные Олимпийские игры состоялись в а. ... 775 г. до н.э. б. ... 776 г до н.э. в. ... 778 г. до н.э г. ... 878 г. до н.э	0 1
5. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на... а.поддержание высокой работоспособности людей. б.подготовку к профессиональной деятельности. в.развитие физических качеств людей. г.сохранение и улучшение здоровья людей.	2 1
6. Первые Олимпийские игры современности состоялись в а. ...1896 г. в Афинах б. ... 1917 г. в России в. ... 1939 г. в Германии г. ... 1861 г. в США	0 1
7. С какого года ведется отчет зимних олимпийских игр а. ...1916. б. ...1920. в. ...1924. г. ...1928	0 0
8. В каком году не состоялись Олимпийские игры а. ...1912 б. ...1916 в. ...1920 г. ...1924	0 0
9. Талисманом летней Олимпиады в 1980 году был.... а) зайчик;	0 1

лишка;
кролик;
г) лисичка

10. Физические упражнения – это:....

- а) – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
- б) – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
- в) – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
- г) – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.

б о

11. Размеры волейбольной площадки равны...

- а) 9x18 (м);
- б) 10x20 (м);
- в) 12x22 (м);
- г) 8x16 (м).

а +

12. Метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью наиболее целесообразен при воспитании выносливости

- а) общей.....
- б) специальной.....
- в) силовой.....
- г) координационной

б о

13. В какой последовательности целесообразно выполнять перечисленные ниже упражнения для повышения скорости бега в основной части (после разминки) самостоятельного занятия?

- 1) Дыхательные упражнения.
 - 2) Легкий продолжительный бег.
 - 3) Прыжковые упражнения с отягощением и без них.
 - 4) Дыхательные упражнения в интервалах отдыха.
 - 5) Повторный бег на короткие дистанции.
 - 6) Ходьба.
 - 7) Упражнения на частоту движений (бег на месте).
- а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7;
 - б) 7, 5, 4, 3, 2, 6, 1;
 - в) 6, 2, 1, 3, 7, 4, 5;
 - г) 2, 3, 1, 5, 7, 4, 6.

в о

14. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).

- 1) Ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями.
 - 2) Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп.
 - 3) Упражнения на выносливость.
 - 4) Упражнения на быстроту и гибкость.
 - 5) Упражнения на силу.
 - 6) Дыхательные упражнения.
- а) 1, 2, 5, 4, 3, 6;
 - б) 2, 1, 3, 4, 5, 6;
 - в) 2, 6, 4, 5, 3, 1;
 - г) 6, 2, 3, 1, 4, 5.

а о

К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов, становая сила;
- б) бег, прыжки, метания;
- в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость

8 1

16. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) вверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое
- б) вверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое
- в) вверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое
- г) вверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое

2 1

17. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений...

Задачи	Выбрать вариант
1. Закрепление	а) 1, 2, 3, 4
2. Ознакомление	б) 4, 3, 2, 1
3. Разучивание	в) 2, 3, 1, 4
4. Совершенствование	г) 3, 2, 1, 4

8 1

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите название каждой акробатической стойки:

№	изображение	Наименование стойки (вписать название стойки)
1		на лапах +
2		на гомбе +
3		на руках и ноге -
4		на предплечьях +

5		на пружинящем языке +	2,5
6		на руках +	

19. Выберите летние Олимпийские виды спорта (Отметьте все позиции):

- а).... керлинг
- б) ... бадминтон
- в) триатлон
- г) ... скелетон

0,6 1

20. Существуют два основных способа лазанья по вертикальному канату или шесту: ... (Отметьте все позиции).

- а) лазанье в один приём;
- б) лазанье в два приёма;
- в) лазанье в три приёма;
- г) лазанье в четыре приёма.

0,6 1

21. Какие города России примут Чемпионат Мира по футболу в 2018 г ... (Отметьте все позиции).

- а. Екатеринбург
- б. Новосибирск
- в. Москва
- г. Владивосток
- д. Казань
- е. Самара

а, б, д

0,75

22. ситуация когда король находится под боем (ударом), в шахматах называется (правильный ответ надо дописать).

Шах 2

23. Группа лиц, участвующих в спортивных соревнованиях, объединенных принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как... (правильный ответ надо дописать).

Команда 1

24. Уровень развития каких физических способностей оценивается нормативами комплекса ГТО? (в правый столбик вписать способности)

Виды нормативов ГТО	Способность
1. бег 100 метров	1. Быстрота
2. бег 2 км.	2. выносливость
3. подтягивание на перекладине	3. Сила верхних конечностей
4. прыжок в длину с места	4. Сила нижних конечностей

0,25

25. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших не менее трех олимпийских медалей

Вид спорта	фамилия
А - конькобежный спорт	1. Тихонов Александр
Б - плавания	2. Скобликова Лидия
В - фехтование	3. Попов Александр
Г - синхронное плавание	4. Поздняков Станислав
Д - биатлон	5. Любовь Егорова
Е - лыжные гонки	6. Анастасия Давыдова
Ж - хоккей с шайбой	7. Ирина Роднина
З- фигурное катание	8. Владислав Третьяк

A - 4	-
Б - 3	+
В - 2	-
Г - 5	-
Д - 6	-
Е - 1	-
Ж - 8	+
З - 7	+

0,45

итого: 20,25