

**Теоретико-методические задания
школьного этапа Олимпиады
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 9-11 классов в 2018-2019 учебном году**

Фамилия, Имя учащегося Күнүз Надежда

Класс 9

Вопросы	Ответы
<p>1. В пятиборье на Олимпийских играх в Древней Греции входили: бег, прыжки в длину, метание диска, метание копья и... Что еще метали древние атлеты?</p> <p>а) ядро; б) кольца; в) стрелы; г) камни.</p>	b 0
<p>2. На флаге Олимпийских игр изображены соединенные между собой разноцветные кольца. Что они символизируют?</p> <p>а) сплочение спортсменов во время Олимпийских игр; б) пять основных правил Олимпийских игр;; в) пять частей света, участвующих в Олимпийских играх; г) дружбу народов всего мира.</p>	b 1
<p>3. Назовите автора произведения, посвященного Олимпийским играм и заканчивающегося так:</p> <p>«И так вся пестрота народов мира, Объединенных общностью кумира, Ведущих мирный, благородный спор, Слагается в многоголосый хор».</p> <p>а) Михаил Лермонтов; б) Александр Пушкин; в) Николай Панин-Коломенкин; г) Пьер де Кубертен</p>	b 0
<p>4. Во время открытия Олимпийских игр один из выдающихся спортсменов страны-хозяйки произносит речь от имени всех участников Игр. Что это за речь?</p> <p>а) дань уважения Олимпийским играм; б) Олимпийская клятва; в) хартия Олимпийских игр; г) Олимпийская ода</p>	б 1
<p>5. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...</p> <p>а) поддержание высокой работоспособности людей. б) подготовку к профессиональной деятельности. в) развитие физических качеств людей. г) сохранение и улучшение здоровья людей.</p>	в 1
<p>6. Первые Олимпийские игры современности состоялись в</p> <p>а) 1896 г. в Греции б) 1917 г. в Египте в) 1939 г. в Италии г) 1861 г. во Франции</p>	а 1
<p>7. Как называется организация, возглавляющая олимпийское движение в мире?</p> <p>а) международный олимпийский комитет; б) национальный олимпийский комитет; в) хартия Олимпийских игр; г) Олимпийская ода</p>	а 1
<p>8. В чью честь проводились античные Олимпийские Игры?</p> <p>а) в честь Гаракла в греческой мифологии величайший герой. б) в честь Зевса, верховного бога в греческой мифологии. в) в честь Посейдона, бога олицетворяющего силу, мужество</p>	б а 0

г) в честь Аполлона, бога солнечного света в греческой мифологии

9. Как называется положение в шахматах, когда игроку некуда ходить, но шаха нет?

- а) мат;
- б) пат;
- в) гамбит;
- г) вилка.

6 0

10. Физические упражнения – это:....

- а) – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
- б) – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
- в) – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
- г) – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.

6 0

11. Воздействие физических упражнений на организм спортсмена, вызывающее активную реакцию его функциональных систем, называется.....

- а) спортивной тренировкой;
- б) физическим развитием;
- в) физическим совершенством;
- г) нагрузкой.

6 1

12. Система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоем или группами.

- а) акробатика
- б) спортивная гимнастика
- в) художественная гимнастика
- г) аэробика.

6 0

13. Организации деятельности занимающихся, предусматривающий последовательное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста называется

- а) круговой метод;
- б) последовательный подход;
- в) интенсивная тренировка;
- г) игровой метод.

5 0

14. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).

- 1) Ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями.
 - 2) Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп.
 - 3) Упражнения на выносливость.
 - 4) Упражнения на быстроту и гибкость.
 - 5) Упражнения на силу.
 - 6) Дыхательные упражнения.
- а) 1, 2, 5, 4, 3, 6;
 - б) 2, 1, 3, 4, 5, 6;
 - в) 2, 6, 4, 5, 3, 1;
 - г) 6, 2, 3, 1, 4, 5.

6 0

15. В каком году проводились первые Всемирные юношеские игры:

- а) 1816;
- б) 1998;
- в) 1980;
- г) 1991.

б 0

16. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья...

- а) фехтование;
- б) стрельба;
- в) гимнастика;
- г) верховая езда.

2 0

17. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений на уроках физической культуры...

Задачи	Выбрать вариант
1. Закрепление	а) 1, 2, 3, 4
2. Ознакомление	б) 4, 3, 2, 1
3. Разучивание	в) 2, 3, 1, 4
4. Совершенствование	г) 3, 2, 1, 4

б 1

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите название каждой акробатической стойки:

№	изображение	Наименование стойки (вписать название стойки)
1		Стойка на кончиках пальцев рук
2		Стойка на костях руки
3		Стойка на внутренней стороне предплечья
4		Стойка на внешней стороне предплечья

0,5

0,5

0

5		Стойка на внешней кромке обеих стопах крестообразно 0
6		Стойка на руках 0,5

19. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

Основные понятия	Направленность
A – Базовая физическая культура	1 – Обеспечение физической подготовленности человека
Б - Спорт	2 – Сохранение и восстановление здоровья
В – Лечебная физическая культура	3 – Достижение индивидуального максимума развития

A1 0,5
Б3 0,5
В2 0,5

20. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

Содержание	Название термина
А – Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»	1 – Силовая выносливость
Б – Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины	2 – Силовые способности
В – Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц	3 – Силовая ловкость

А3 0
Б1 0,5
В2 0

21. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие с цифрами.

Содержание	Название
А – Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц	1 - Аэробика
Б – Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно - сосудистой и дыхательной систем	2 – Атлетическая гимнастика
В – Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального характера под музыку	3 – Страт- джем

А3 0
Б2 0
В1 0

22. В каком виде состязаний древнегреческих олимпиад победителем могла быть объявлена женщина
(правильный ответ надо дописать).

Жudo северинка
мимнастика 0

23. Положение с выставленной и согнутой опорной ногой, другая – прямая, туловище вертикально называется (правильный ответ надо дописать).

Частотка 0

24. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

Содержание	Название
A – Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1 - Уверенность
Б – Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению	2 - Интеллект
В – Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели	3 - Настойчивость

25. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших не менее трех олимпийских медалей

Вид спорта	фамилия
А – Спортивная гимнастика	1. Александр Тихонов
Б – плавания	2. Ирина Роднина
В - фехтование	3. Виктор Ан
Г – Шорт-трек	4. Станислав Поздняков
Д – биатлон	5. Любовь Егорова
Е – лыжные гонки	6. Александр Попов
Ж – хоккей с шайбой	7. Лариса Лотынина
З - фигурное катание	8. Анатолий Фирсов

А 4 0,25

Б 5 0

В 4 0,25

Г 8 0

Д 1 0,25

Е 6 0

Ж 3 0

З 2 0,25

125