

**Теоретико-методические задания
школьного этапа Олимпиады
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 7- 8 классов в 2018-2019 учебном году**

Фамилия, Имя учащегося Гендерн Михаил Класс 7

Вопросы	Ответы
1. В какой стране зародились Олимпийские игры? а) в Древней Греции; б) в Древнем Риме; в) в Олимпии; г) в Древнем Египте.	б) 0
2. В честь какого бога проводились Олимпийские игры древности? а) в честь Геракла; б) в честь Зевса; в) в честь Посейдона; г) в честь Аполлона.	б) 1
3. Как называли победителей Олимпийских Игр древности? а) Атлетик; б) Олимпионик; в) Геракл; г) Олимпиец.	г) 0
4. Когда и где были проведены первые Олимпийские игры современности? а) 1896 г. Греция; б) 1900 г. Италия; в) 1892 г. Россия; г) 1888 г. Франция.	а) 1
5. В каком году первая российская команда поехала на Олимпийские игры? а) 1917 г; б) 1896 г; в) 2014 г; г) 1908 г.	0) 0
6. Кто в настоящее время является министром спорта Российской Федерации? а) Мутко В.Л. б) Шойгу С.К. в) Колобков П.А. г) Козак Д.Н.	0) 0
7. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на ... а) развитие физических качеств людей; б) поддержание высокой работоспособности людей в) сохранение и улучшение здоровья людей; г) подготовку к профессиональной деятельности.	б) 1
8. Назовите основную форму физического воспитания в школе? а) спортивная секция, кружок; б) урок физической культуры; в) соревнования; г) день здоровья.	б) 1
9. Осанкой называется... а) силуэт человека; б) привычная поза человека в вертикальном положении в покое и в движении; в) правильная форма положения тела; г) физиологические изгибы тела человека.	б) 0

10. Система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоём или группами....

0) 0

а) группировка; б) акробатика; в) общеразвивающие упражнения.

11. Быстрота (скоростные способности) – это?

- а) это способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений);
- б) способность организма сопротивляться продолжительному выполнению какой-либо работе без заметного снижения работоспособности;
- в) способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой;
- г) способность выполнять двигательные действия с максимальной скоростью (за наименьший промежуток времени).

Г) 1

12. Двигательными умениями и навыками принято называть...

- а) ...способность выполнить упражнение без активизации внимания.
- б) ...правильное выполнение двигательных действий.
- в). ...уровень владения движениями при активизации внимания.
- г) ...способы управления двигательными действиями.

Д) 1

13. К функциональным показателям, характеризующим особенности физического развития человека, относятся:

- а) уровень развития общей выносливости; результаты прыжка в длину с места, челночного бега, наклона вперед;
- б) частота сердечных сокращений; сила основных мышечных групп;
- в) объем грудной клетки; форма осанки; длина и масса тела; величина обхвата бедер.
- г) выносливость, быстрота, гибкость, сила.

Г) 0

14. Какие из перечисленных в сочетании терминов относятся к фазам прыжка в длину с разбега

- а) разбег, отталкивание, движение в воздухе, приземление;
- б) разбег, отталкивание, приземление;
- в) разбег, отталкивание, полет, приземление;
- г) разбег, толчок, вылет, приземление.

Б) 1-

15. При составлении комплексов упражнений для снижения веса тела рекомендуется...

- а) использовать упражнения с небольшим отягощением и большим количеством повторений.
- б) локально воздействовать на отдельные группы мышц, находящиеся ближе всего к местам жирового отложения.
- в) полностью проработать одну группу мышц и только затем переходить к упражнениям, нагружающим другую группу мышц.

Д) 0

16. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям в...

- а) нападении;
- б) защите;
- в) противодействии;
- г) блокирование игрока.

Г) 0

17. Гиподинамия это следствие...

- а) понижения двигательной активности человека;
- б) повышения двигательной активности человека;
- в) нехватки витаминов в организме;
- г) чрезмерного питания.

Д) 0

18. (завершите определение, вписав соответствующее слово). Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта называется

Спортмаксимум 0

19. Какой спортивный снаряд толкают в легкой атлетике?

а) гранату; б) диск; набивной мяч в); г) ядро.

б) д

20. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов, завоевавшие олимпийские медали

Вид спорта	фамилия
А – шорт-трек	1. Тихонов Александр
Б – плавания	2. Виктор Ан
В – фигуриное катание	3. Попов Александр
Г – спортивная гимнастика	4. Плющенко Евгений
Д – биатлон	5. Любовь Егорова
Е – лыжные гонки	6. Лариса Латынина
Ж – хоккей с шайбой	7. Тамара Пресс
З – легкая атлетика	8. Владислав Третьяк

А - 2 0,25
Б - 3 0,25
В - 4 0,25
Г - 6 0,25
Д - 1 0,25
Е - 8 0
Ж - 4 40
З - 50

8,25